

1H 2007

Koncentrat Cellfood in pacienti z astmo

Alan O'Toole, tajnik društva "Prijatelji astme", in

Dr. Jackie Paul

Uvod

Astma prizadene majhne zračne poti (bronhiole), ki prenašajo zrak v pljuča in iz njih. Zaradi alergenov in drugih delcev se zračne poti vnamejo, postanejo otekle in se zožijo, lahko nastaja tudi odvečna sluz. Bolniki z astmo v prsih občutijo tesnobo, sopejo, kašljajo, na kratko dihajo in imajo na splošno težave z dihanjem. Napad astme lahko izzovejo delci, ki dražijo dihalne poti. Točnega vzroka za nastanek astme še ne vemo, vendar pa je znano, da na njen razvoj vpliva cela vrsta dednostnih dejavnikov in dejavnikov okolja. Približno 500,000 ljudi na Irskem in 5.2 milijona v Veliki Britaniji trpi zaradi astme. To je 12 % ljudi na Irskem in 8% v Veliki Britaniji. Astma je bolj pogosta pri otrocih kot pri odraslih. V zadnjih desetletjih se obolenost za astmo zvišuje.

Astmo lahko nadzorujemo z zdravili. Običajno so to lajšalni inhalatorji (za sproščanje mišic, ki obkrožajo dihalne poti), preventivni inhalatorji (steroidi, ki kontrolirajo občutljivost dihalnih poti) in tablete s steroidi (za pomiritev vnetih dihalnih poti). Vendar pa imajo zdravila lahko kratkoročne in dolgoročne posledice (kot npr. povišan krvni pritisk zaradi inhalatorjev ali napihnenost, lakota in spremenljivost razpoloženja zaradi steroidov).

Prijatelji astme

"Prijatelji astme" je dobrodelna organizacija na Irskem (dobrodelna št. CHY 13069), ki nudi podporo bolnikom z astmo tako, da izboljšuje njihovo podobo v očeh javnosti, jim nudi podporo pri zdravljenju in jih oskrbuje z zdravili za astmatike. Organizacija tudi raziskuje nova zdravljenja astme, kadar je za to dovolj tehten razlog.

Koncentrat Cellfood

Koncentrat Cellfood je popolnoma naravno prehransko dopolnilo v koloidni raztopini na osnovi kisika, oligomineralov, aminokislin in encimov. Oddaja ione H⁺ (ki se uporabljajo za metabolično normalizacijo acidoze) in ione O⁻, ki reagirajo skupaj s kisikovimi prostimi radikali v celicah in tvorijo molekularni biološko dosegljiv kisik.

Kar nekaj je bilo nezanesljivih poročil, tako v angleškem tisku¹ kot preko internetnega povezovanja med samimi bolniki, da koncentrat Cellfood lahko pomaga bolnikom z astmo. Druge študije so dokazovale, da Cellfood izboljšuje preskrbo s kisikom pri atletih² in da bi lahko pomagal pri fibromialgiji (tudi pri utrujenosti in vnetju tkiva in mišic).³ Nadaljnje preučevanje drugega kisikovega proizvoda⁴, Vitamina O je pokazalo, da kisikove terapije izboljšajo delovanje pljuč (kar je ključnega pomena za bolnike z astmo).

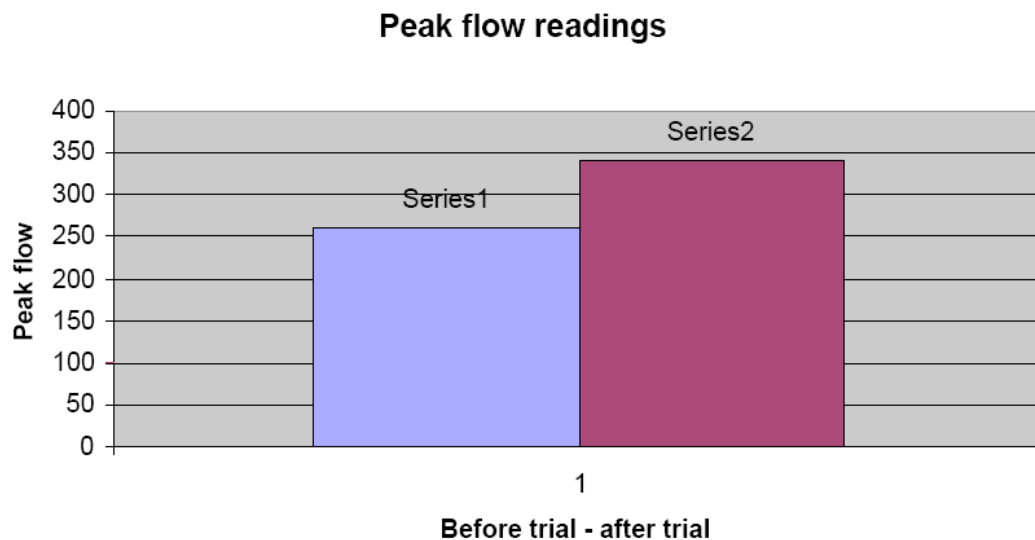
Posledica teh študij je bila, da so se »Prijatelji astme« odločili narediti majhen poskus o učinkovitosti koncentrata Cellfood pri bolnikih z astmo, ki ga je nadzoroval dr. Jackie Paul.

Poskusne metode

Za udeležbo v poskusu je bilo izbranih 20 pacientov. Vsi so tri mesece⁵ jemali koncentrat Cellfood. Kapaciteto pljuč⁶ (Peak Flow Reading) in količino kisika⁷ so jim izmerili na začetku in na koncu poizkusa. Prosili so jih tudi, naj zabeležijo število napadov, ki so jih imeli, kako pogosto so jemali zdravila in vse, kar se jim bo zdelo pomembno.

Rezultati poizkusa

Meritve največjega pretoka/Peak Flow Reading

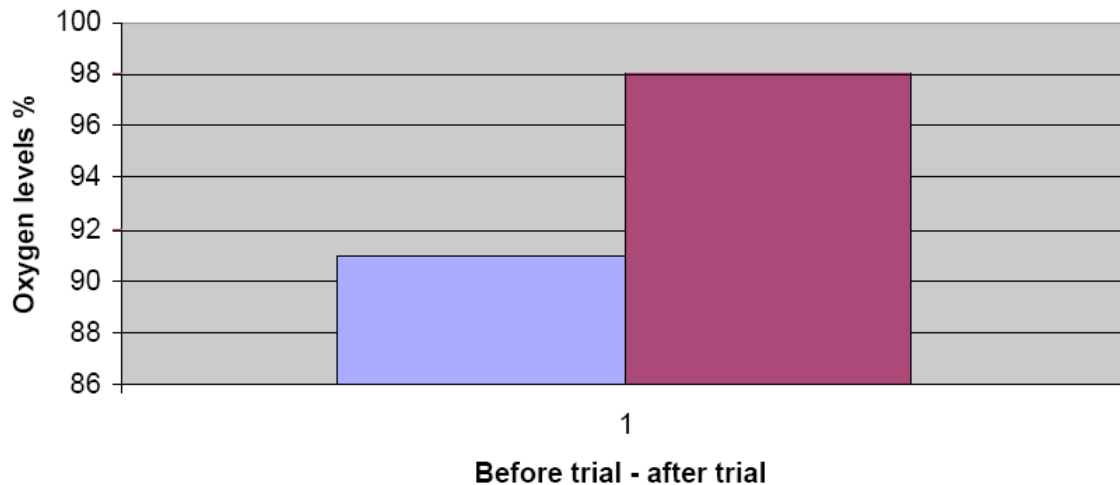


Na koncu poizkusa je bilo opazno povečanje kapacitete pljuč. Glavne značilnosti so bile:

- Pri vseh (100%) udeležencih se je povečala največja kapaciteta pljuč.
- Pri 50% udeležencev je bilo povečanje med 25-40%.
- Povprečno povečanje je bilo za 30% - od 260 pred poizkusom na 340 po poizkusu.
- Najmanjše povečanje je znašalo 11% - od 360 na 400.
- Največje povečanje je bilo za 66% - od 150 na 250.

Količina kisika v krvi

Oxygen levels in the blood



Količina kisika v krvi se je po poizkusu povečala.

- Pri vseh (100%) udeležencih se je količina kisika povečala.
- Povprečno povečanje je bilo za 7% - od 91% na 97,6%
- Najmanjše povečanje je bilo za 5% - od 95% na 99%
- Največje povečanje je bilo za 8,8% - od 90% na 98%.
- Pri 58% udeležencev je bilo povečanje 6,5%.

Drugi dejavniki

Udeleženci poizkusa so povedali svoje mnenje o proizvodu in kako so se počutili. Vsi so opazili, da se jim je dihanje izboljšalo, nekateri med njimi pa so povedali, da so imeli obdobja - tudi do dveh tednov - ko inhalatorjev sploh niso uporabljali. Večina udeležencev je imela več energije in so bili po normalnih opravilih manj utrujeni. Nekateri so v začetnih nekaj dneh jemanja koncentrata Cellfood⁸ večkrat kot običajno urinirali in občutili rahlo slabost ter vrtoglavico.

Razprava

Meritve največjega pretoka so zelo pomembne. Največji pretok določa pljučno moč. Višji rezultat pomeni manj astmatičnih napadov, ki so tudi šibkejši, ker so zračne poti širše in se lažje spopadejo z alergenimi in drugimi delci, ki sprožijo napad. Izstopajo trije dejavniki. Prvič, pri vseh udeležencih je bil pretok večji. Zato bi lahko predpostavljali, da koncentrat Cellfood izboljšuje delovanje pljuč.

Drugič, povečanje največjega pretoka za 30% je zelo pomembno. Kaže, da obstaja samo še ena terapija brez zdravil- t.j. terapija z aparatom za krepitev mišic z inhalacijo (threshold pressure inspiratory muscle trainingte ali IMT), ki lahko poveča kapaciteto pljuč. Najbolj znan proizvajalec teh aparatov je POWERbreathe®. Vendar pa so študije pokazale, da ta aparat poveča kapaciteto pljuč v povprečju za 11%, kar je komaj tretjina učinkovitosti koncentrata Cellfood⁹.

Tretjič, višji odčitki največjega pretoka pomenijo manj astmatičnih napadov in izmerljivo izboljšanje kvalitete življenja. To potrjujejo tudi komentarji udeležencev poizkusa, da je v času jemanja koncentrata Cellfood večina uporabljala inhalatorje manj pogosto. Če je to res, potem koncentrat Cellfood predstavlja eno od redkih terapij, ki v resnici lahko zmanjšajo število napadov astme.

Rezultati količine kisika v krvi potrjujejo trditev proizvajalca, da koncentrat Cellfood proizvaja kisik v telesu. Povečana količina kisika v krvi, ki je bila zabeležena pri udeležencih poizkusa, je bila na ravni povprečno zdravih ljudi. Raven kisika v krvi je pomembna zato, ker nizka raven kisika vpliva na delovanje pljuč, kar ima lahko za posledico večje število infekcij (astmatiki pogosteje zbolijo za virusnimi infekcijami kot ne-astmatiki). Povišane ravni kisika, ki so bile zabeležene v tem poizkusu, bi lahko pomagale razložiti izboljšanja zabeležena v odčitkih največjega pretoka, že same po sebi pa nakazujejo na izboljšanje delovanja pljuč.

In nazadnje, udeleženci poizkusa v svojih opazovanjih koncentrata Cellfood navajajo, da se jim je kvaliteta življenja občutno izboljšala, ker so imeli manj astmatičnih napadov in ker so manj pogosto jemali zdravila. Opazili so tudi, da so imeli več energije in da so lažje opravljali svoje vsakodnevne naloge.

Zaključek

"Prijatelji astme" smo prepričani, da je ta majhen poizkus jasno dokazal, da se lahko potrdijo nepreverjene trditve, da koncentrat Cellfood lahko pomaga astmatikom. Povečanje odčitkov največjega pretoka skupaj z impliciranim in dejanskim izboljšanjem zdravja in manjšo količino potencialno škodljivih potrebnih zdravil, bi lahko bilo zelo pomembno za zdravljenje astme. Verjamemo, da obstaja zelo močan razlog za dvojno-slepi poizkus zdravljenja astme s koncentratom Cellfood. Tako bi bili rezultati tega poizkusa potrjeni. Če bi se potrdili, potem bi moralo biti zdravljenje s koncentratom Cellfood del splošnega, uradnega zdravljenja astme.